



傾聴セミナーで あなたも聞き上手！

家族の
気持ちを
わかりたい

誰かの役に
立ちたい



- ・ 10月8日（木）
生活の中の傾聴
 - ・ 11月9日（月）
コミュニケーションの工夫
※全2回の連続講座です。なるべく両日ご出席ください。
- 10：00～12：00
参加費 500円/回
クリエイトホール 視聴覚室
※要予約 締切9/15（定員70名）

昨今、良く耳にする“傾聴”

興味はあるけど、実際どんなことするの？

人の話を聞くのに勉強がいるの？と思って前へ進めないあなた！！

百聞は一見にしかずというように、人の話だけを聞いて相手の思っている事すべてを理解することはとても難しいことです。

聞く耳を育てる方法をワークショップなどを通して身に付けて、身近な人により良い関係を築けるように一緒に学びませんか？

当日は無料で日頃のお悩みを相談できるコーナーもあります！

講師紹介



NPO法人こころの相談室フォレスト
代表 畠中耕三（心理カウンセラー）

技術畑一筋のサラリーマンから、定年退職とともに転身したという異色の心理カウンセラーとして、これまでに三千件以上のカウンセリングに携わってまいりました。

実践的な傾聴手法が持ち味で、「傾聴心理士養成講座」を開講し、広く人間関係改善や、ご家庭での身近なコミュニケーション方法を学ぶに相応しいとの評価を得ております。

～主催者～

ほっとスペースてのひら

『てのひら』では、発達気になる親が集い、「相談・学習・交流」を通じ母親同士が共感し前向きに楽しく育児をする♪をモットーに活動しています。

育児は大変です！デコボコがあってもそれを認め合い、理解し合い、助け合い、つながりま

[申込み・お問合せはこちらまで](#)



NPO法人こころの相談室フォレスト事務局 曾根
携帯 080-3360-2512