

講義当日は、多くの方が参加されるため、Zoom の使用方法や、通信環境についてのサポートを個々にお受けできません。  
下記のご案内を事前に必ずご確認ください。

## オンラインでご参加頂くために

### 1. 端末や備品の準備

パソコン、スマートフォン、タブレットが必要です。

カメラ・マイクが内蔵されていない場合は、Web 用カメラ、マイク機能付きイヤホンまたはヘッドセット等をご準備ください。

スマートフォンやタブレットはバッテリーの消費が早いので受講時に充電を 100%にしておきましょう。休憩時間にバッテリー充電をするなど、充電器を手元に用意しておくとお安心です。

画面上に資料が写される講座等は、スマートフォンでは見えにくい場合があります。

### 2. インターネット接続、通信環境の準備

インターネット環境がなく、スマートフォンのみを使用する場合は、使用中に通信容量が多く発生します。通信容量の契約によっては、途中で通信が遅くなり、オンラインの画面や音声途切れたり、オンラインが切れてしまう可能性があります。  
携帯電話で接続する方は、Wi-Fi の利用をお勧めします。

安定した速度のインターネット回線への接続をお願いします。

PC で接続する場合、出来るだけ有線 LAN を使用されることをお勧めします。

雑音が少なく話しやすい静かな場所で参加しましょう。

### 3. セキュリティ対策

OS、セキュリティソフトは最新版をインストールし、アップデートする事をお勧めします。

## Zoom で参加頂くために

1. Zoom で参加頂くための、Zoom 招待をメールでお送りします。
2. メールに書かれている日時を確認し、開催日当日にすぐ開けられるように保存してください。プリントアウトしておくとも便利です。
3. Zoom 招待のメールを開き、メールに書かれている URL をクリックします。
4. ※初めて Zoom を使用する場合は Zoom のダウンロードとインストールが必要な場合があります。
5. 開催の当日は講義開始 **30 分前**から Zoom に接続可能です、余裕をもって参加の準備を開始してください。
6. 講義中は、**原則ビデオは ON、マイクはオフ（ミュート）にしてください。**状況により、ホストでミュート操作を行いますのでご了承ください