

生活クラブから生まれた「^{アクト}ACT」なら安心！



利用しませんか ACTつながるケア

^ア^ク^ト

利用者の満足度96%！（2021年度アンケート）

そうじ・洗濯
食事づくり



あなたの暮らしをサポートします

買い物

保育



1時間から
利用できます

会員どうしのたすけあい



地域の“たすけあいワーカーズ”が伺います

30年の実績！

ワーカーズがない地域はACTが伺います

1 時間
2,420 円
(税込)～

利用申し込み受付中！

ご利用までの
流れ



利用したいと思ったら、
まずはACTに
お電話ください。



折返し、
コーディネーターから
お電話を差し上げます。
ご依頼の内容を詳しく
お聞かせ
ください。



コーディネーターが
あなたに合わせた
プランをつくります。



お約束の日時から
サービスがスタート。
初めての訪問には、
コーディネーターも
同行します。



1ヶ月ごとに、
ご利用料金を
請求いたします。
お振込みをお願い
いたします。



お問い合わせ
申し込みは

特定非営利活動法人

アビリティクラブ たすけあい(略称 ^{アクト}ACT)

TEL 03-5302-0393





Q 「ACT つながるケア」って何ですか？

A 産前産後に親に頼ることができない、高齢で掃除や買い物が負担になってきた、具合が悪かったり怪我をしていつもの家事ができない…そのようなお困りごとを丁寧にお聞きし、必要な支援を行なうACT会員どうしのケアサービスです。未加入の方はACTへの会員登録が必要です。(年会費3,000円)

Q 利用したいのですが、どうすればいいですか？

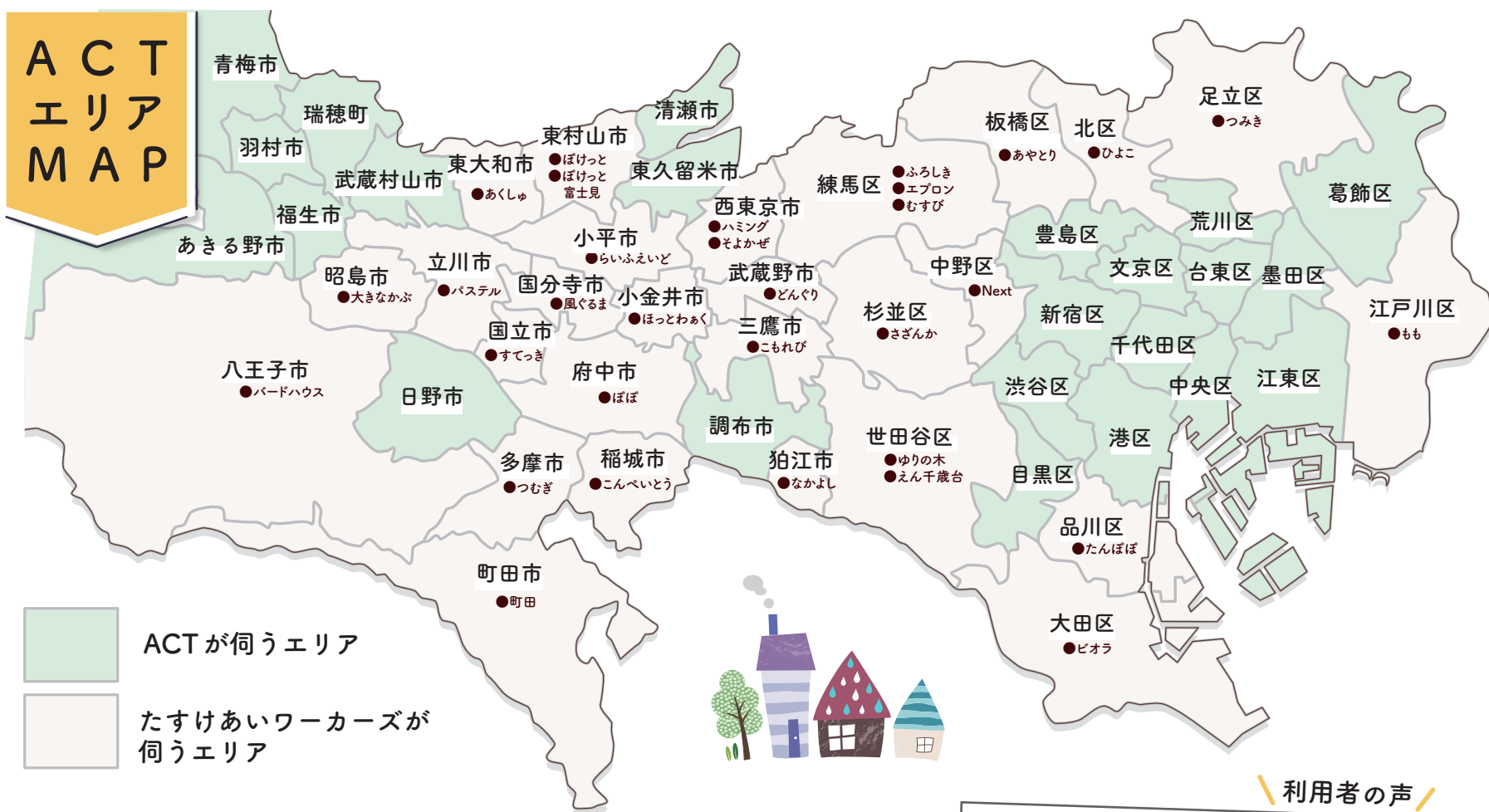
A まずはACTにお電話ください。お近くのたすけあいワーカーズをご案内します。ワーカーズがない地域はACTが伺いますが、別途、訪問費1,900円を申し受けます。

Q どんなサービスがありますか？

A 掃除・洗濯・食事づくり、買い物、通院・散歩の付き添い、話し相手、保育など、ご相談に応じます。

ご利用料金 / 1 時間

平日時間外 6時～8時	平日 8時～18時	平日時間外 18時～22時	平日早朝・深夜 22時～6時	土・日・祝日 6時～22時
2,500円 (税込2,750円)	2,200円 (税込2,420円)	2,500円 (税込2,750円)	3,000円 (税込3,300円)	2,500円 (税込2,750円)



利用者の声

大変満足して利用しています。年齢を重ねるにつれて、できないことが増えていきますが、それをカバーしてもらい、とても助かっています。信頼できるACTだから、これからもずっと利用したいと思っています。

アクト
アビリティクラブたすけあい(略称ACT)は赤ちゃんからお年寄りまで、誰もが住み慣れたまちで自分らしく暮せるよう、地域でたすけあいのしくみづくりをしています。都内に約5,400人の会員がいます。



特定非営利活動法人 アビリティクラブたすけあい

〒164-0012 東京都中野区本町2-51-10 OKビル4F

TEL 03-5302-0393 FAX 03-5302-0394

E-mail tokyoact@maple.ocn.ne.jp <https://npooact.org/>

詳しい説明や活動についてはFacebookまたはホームページをご覧ください！

NPO ACT

検索



ACT たすけあいワーカーズ・コレクティブ連合

E-mail actrengo@gmail.com <https://tasukeaiworkers-rengo.jimdofree.com/>

