

全ての講座は東京ワーカーズ・コレクティブ(協)、ACT 運動グループ、生活クラブ東京との共催で「生活クラブ」の学校(はたらくの講座、地域福祉の講座)」として企画しています。

「自分で仕事を創る」
「夢」を、一緒に
具体化してみましょう!

ワーカーズ・コレクティブ はたらくの講座

参加費
無料

働く人どうしが共に運営するワーカーズ・コレクティブの事業所を様々な講座で紹介します。
こんな働き方に興味がある方、ぜひご参加ください。

東京ワーカーズ 企画 (詳細は WEB をご覧ください)

オンライン併用

はたらくの講座 (全3回)

■起業講座1 事業のタネをみつけよう

10月14日(土)14:00-16:00 会場:新宿区歌舞伎町2-19-13 ASKビル

■起業講座2 事業の具体化を考えよう

11月11日(土)14:00-16:00 会場:新宿区歌舞伎町2-19-13 ASKビル

■起業講座3 事業プラン発表

12月2日(土)14:00-16:00 会場:新宿区歌舞伎町2-19-13 ASKビル

基礎講座

■ワーカーズ・コレクティブと労働者協同組合

12月9日(土)14:00-16:00 会場:世田谷区経堂生活クラブ館203

協同組合とは

■「生活クラブって協同組合だって知っていましたか」

3月2日(土)14:00-16:00 会場:世田谷区経堂生活クラブ館203

東京 W.Co
問い合わせ
申し込み

東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合
tel: 03-3207-1941
mail: office@tokyo-workers.jp



ACT 運動グループ企画 (地域福祉の連続講座)

オンライン

NPO法人アビリティックラブたすけあい (ACT)

■「抱え込まない暮らし方」

11月20日(月)10:30-12:00 (Zoom オンライン開催)

講師: 豊泉惣子(理事長) 参加費: 無料

介護や子育てで孤軍奮闘しているあなたに。一人で抱えなくてもだいじょうぶ。AさんBさんCさんの生活のストーリーをもとに、たすけあえる暮らしをご紹介します。

ACT 人とまちづくり

■今から準備? 「介護の知識」基礎編

2月14日(水)10:00-12:00 (Zoom オンライン開催)

講師: 香丸真理子・佐藤英子 参加費: 無料

ACT
問い合わせ
申し込み

NPO法人アビリティックラブたすけあい (ACT)
tel: 03-5302-0393
mail: tokyoact@maple.ocn.ne.jp

ワーカーズの石けん清掃 No.1 (全2回)

■石けん、重曹使い方【座学編】

11月16日(木)14:00-16:00 会場: 世田谷区経堂生活クラブ館スペース1

■石けん、重曹使い方【実技編】

11月23日(木)14:00-16:00 会場: 世田谷区経堂生活クラブ館203

ワーカーズの石けん清掃 No.2 (全2回)

■石けん、重曹使い方【座学編】

2月10日(土)14:00-16:00 会場: 世田谷区経堂生活クラブ館スペース1.2

■石けん、重曹使い方【実技編】

2月17日(土)14:00-16:00 会場: 新宿区歌舞伎町2-19-13 ASKビル

ワーカーズ紹介講座

■生活クラブのパートナー配送の「轍ケイアッシュ」 デボー東村山業務受託「凜」

11月25日(土)14:00-16:00 会場: 世田谷区経堂生活クラブ館201

■子育てを応援したい! 「ちろりん村」

12月16日(土)10:30-12:00 会場: 世田谷区経堂生活クラブ館201

■高齢者にいつまでもおいしい食事を届けたい 食のワーカーズ「BeすけっとCook」

1月27日(土)14:00-16:00 会場: 世田谷区経堂生活クラブ館203

ACT たすけあいワーカーズ連合

■「働きたいけど働けない?! 自分らしく働く提案 ～たすけあいワーカーズ徹底解剖～」

12月18日(月)10:00-11:30 (Zoom オンライン開催)

講師: 馬淵さおり(代表) 参加費: 無料

働きたいけど不安がいっぱい...就職したけど合わずに辞めた...
そんな声を聞きます。自分に合う職場とは? 自分らしい働き方とは? 自分らしく働く! を実践している、たすけあいワーカーズの
実例を紹介します。

ACT まちの縁がわ東京

■わたしの! あなたの! みんなの「居場所」を考えてみよう

3月13日(水)10:00-12:00 (Zoom オンライン開催)

講師: まちの縁がわ東京のメンバー 参加費: 無料

*受講者が5人未満の場合は中止とさせていただきます

共催企画

東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合
ACT 運動グループ/生活クラブ生活協同組合・東京
2023年9月25日



いっしょに働きませんか！

東京ワーカーズ・コレクティブ協同組合 ■03-3207-1941 ■office@tokyo-workers.jp



(N)配食サービス はあと・ぽっと(小金井市)	食事サービス	042-380-6531
(企)ワーカーズ・コレクティブ 結女(西東京市)	食事サービス	042-425-3800
(企)ワーカーズ・コレクティブ ラ・ママン「パンの家」(国分寺市)	パン製造販売	042-325-5107
(企)ワーカーズ・コレクティブ グレイン「パン＆デリカの店」(東村山市)	パン製造販売	042-391-8015
(有)ワーカーズコレクティブ 歩(小平市)	クッキー製造販売	042-346-2468
(一社)ワーカーズ・コレクティブ ぷろぼの工房とまと(国立市)	弁当製造販売	042-525-9225
ワーカーズ・コレクティブ ぶるっぺりい(国分寺市)	生協業務受託デポー	042-359-5160
(一社)ワーカーズ・コレクティブ 凜(東村山市)	生協業務受託デポー	042-399-7151
ワーカーズ・コレクティブ まどか(西東京市)	生協業務受託デポー	042-439-7780
(企)ワーカーズ・コレクティブ 轍ケアッシュ(小平市・板橋区・練馬区)	生協業務受託配送	042-451-8834
(企)ワーカーズ・コレクティブ 轍ケアッシュ わだちえっさほいさ(小平市)	片付け事業	042-309-6363
(企)ワーカーズ・コレクティブ 轍・東村山(東村山市)	生協業務受託配送	042-395-5003
(N)ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村(西東京市)	子育て支援	042-425-0788
ワーカーズ・コレクティブ むすぶんじ(国分寺市)	子育て支援	042-312-2109
ワーカーズ・コレクティブ 草の実(あきる野市)	生協業務受託施設管理	042-596-0103
ワーカーズ・コレクティブ くんぺる(国立市)	編集・企画・デザイン	080-5015-4557
(一社)ワーカーズ・コレクティブ ぷろぼの工房(国分寺市)	企画・編集・調査	042-571-0067
(一社)ワーカーズ・コレクティブ ぷろぼの工房(府中市)	デザイン他	042-571-0067
ワーカーズ・コレクティブ スーユンタン(東村山市)	清掃・ポスティング他	042-306-2442
ワーカーズ・コレクティブ なちゅらる(東村山市)	生協業務受託清掃	090-3435-3734



NPO法人アビリティクラブたすけあい(ACT) ■03-5302-0393 ■tokyoact@maple.ocn.ne.jp

たすけあいワーカーズ(訪問介護他)	ぽけっと(東村山市)	042-397-5795	ま ち づ く り 人 と	たま北居宅介護支援(東村山市)	042-390-6301
	ぽけっと富士見(東村山市)	042-390-5351		にしとうきょう居宅介護支援(西東京市)	042-438-7416
	ハミング(西東京市)	042-425-0383		人とまちづくり法人事務局(東久留米市)	042-479-4810
	らいふえいど(小平市)	042-348-0376	ワ ー カ ー ズ ・ ま ち の 縁 が わ (居場所)	ここっちゃん(昭島市)	042-519-2134
	ぽっとわあく(小金井市)	042-388-2258		カサムシカ(国立市)	080-5878-2364
	すてっき(国立市)	042-576-3206		わ・おん(小金井市)	080-7887-1766
	風ぐるま(国分寺市)	042-300-3663		ちっちゃいおうち(小平市)	090-4383-9108
	あくしゅ(東大和市)	042-567-2621		木・々(西東京市)	042-425-6800
	大きなかぶ(昭島市)	042-545-0890		本町(東村山市)	042-306-3177
	パステル(立川市)	042-535-8071		そよかぜ(西東京市)	042-465-8994
	どんぐり(武蔵野市)	0422-53-3940			