

2024年度

ACTの

地域育て・自分育て講座



地域福祉の担い手になりたい！



今すぐ役立ちそうな講座を1講座から受講したい！



福祉やコミュニティについて総合的に学びたい！

参加申込受付中！

毎年大好評のACTの養成講座が「地域育て・自分育て講座」として生まれ変わりました。カリキュラムも刷新し、新たな講師をお迎えして、より充実した内容になりました。全国どなたでも1講座からお申込みいただけます。ぜひご受講ください。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

コミュニティとは何か、地域を育てるとは何か、言葉にされていない身近なニーズをどのようにキャッチするかを考える

基礎講座 5講座

第1回 6/3(月) 13:00-15:30 「コミュニティケアとACT 安心ネットワーク構想」

NPO 法人アビリティクラブたすけあい理事長 豊泉 惣子

オンライン開催 申込期限:5月27日 定員:40人

会場:オンライン(zoom)

第2回 6/7(金) 14:00-16:30 「発達障がいの理解」

明星大学教育学部教授・(一社)こども家族早期発達支援学会会長 星山 麻木氏

ハイブリッド開催 申込期限:5月31日 定員:会場40人、オンライン:20人

会場:生活クラブ館 202・203 会議室 及び オンライン(zoom)

第3回 6/10(月) 14:00-16:30 「コミュニティの大切さ」

哲学者・NPO 法人森づくりフォーラム代表理事 内山 節氏

ハイブリッド開催 申込期限:6月3日 定員:会場30人 オンライン:40人

会場:生活クラブ館 地下スペース2 及び オンライン(zoom)

第4回 6/28(金) 10:00-12:30 「利用者のニーズを理解する」

保健師 檜谷 照子氏

ハイブリッド開催 申込期限:6月21日 定員:会場40人 オンライン:20人

会場:生活クラブ館 202・203 会議室 及び オンライン(zoom)

第5回 7/8(月) 10:00-12:30 「相談、支援のためのコミュニケーション」

一般社団法人 メンタルヘルス協会代表理事 梅本 和比己氏

ハイブリッド開催 申込期限:7月1日 定員:会場40人 オンライン:40人

会場:生活クラブ館 地下スペース1・2 及び オンライン(zoom)

※オンライン ⇒ Zoom 参加のみ ※リアル ⇒ 会場参加のみ ※ハイブリッド ⇒ Zoom 参加、会場参加のいずれかを選択

ACTコーディネーター養成講座 専門講座 6講座

第1回 8/2(金) 13:30-16:00 「精神疾患の人への理解と接し方」

精神科医師・早稲田メンタルクリニック院長 益田 裕介氏

オンライン開催 申込期限:7月26日 定員:40人

会場:オンライン(zoom)

第2回 8/19(月) 13:30-16:00 「子育て支援の意味とサポートの在り方」

NPO 法人子ども家庭リソースセンター理事長・駒沢女子短期大学名誉教授

福川 須美氏

オンライン開催 申込期限:8月12日 定員:40人

会場:オンライン(zoom)

第3回 9/2(月) 14:30-17:00 「認知症の病気の理解」

精神科医師・浴風会病院認知症疾患医療センター長 古田 伸夫氏

オンライン開催 申込期限:8月26日 定員:40人

会場:オンライン(zoom)

第4回 9/25(水) 10:00-12:30 「ケアを長く続けるために」

佛教大学保健医療技術学部教授 末安 民生氏

NPO 法人 ACT・人とまちづくり理事長 香丸 真理子氏

オンライン開催 申込期限:9月18日 定員:40人

会場:オンライン(zoom)

第5回 10/10(木) 14:00-16:30 「身体の機能と介護技術」

(一社)IWCリハビリテーションマネジメント協会代表理事・理学療法士 仙洞田 洋登氏

リアル開催 申込期限:10月3日 定員:30人

会場:生活クラブ館 201 会議室

第6回 11/7(木) 13:00-16:15 「援助計画の立て方 高齢者編 子ども編」

NPO 法人アビリティクラブたすけあい理事長 豊泉 惣子

オンライン開催 申込期限:10月31日 定員:40人

会場:オンライン(zoom)

■参加費: アビリティクラブたすけあい(ACT) 会員 ⇒ 無料

ACT 会員以外の方 ⇒ 3,000 円/1 講座

※2 講座以上受講の場合は、ACT に加入されるとお得です

※加入には 3,000 円の年会費が必要です

※加入方法はお問合せください

まちの縁がわの担い手として知っておきたい現状や知識を学ぶ

まちの相談パートナー養成講座 専門講座 4講座

第1回 11/15(金) 13:30-15:30 「周囲との関りが難しい人への理解と接し方」

精神科医師・早稲田メンタルクリニック院長 益田 裕介氏

ハイブリッド開催 申込期限:11月8日 定員:会場40人、オンライン:40人

会場:生活クラブ館 202・203 会議室 及び オンライン(zoom)

第2回 12/3(火) 10:30-12:30 「認知症本人と家族をささえる」

NPO 法人アビリティクラブたすけあい SPSD 研究会 香丸 真理子

オンライン開催 申込期限:11月26日 定員:40人

会場:オンライン(zoom)

第3回 12/16(月) 13:30-15:30 「困難を抱えている親や子どもへの対応」

NPO法人子ども家庭リソースセンター副代表・

北区子ども家庭支援センター専門相談員 永田 陽子氏

オンライン開催 申込期限:12月9日 定員:40人

会場:オンライン(zoom)

第4回 1/14(火) 13:30-15:30 「まちの機能ほっとスペース構想」

まちの縁がわ東京

オンライン開催 申込期限:1月7日 定員:40人

会場:オンライン(zoom)

会場案内

(ハイブリッド開催(会場参加者)・リアル開催)

生活クラブ館 世田谷区宮坂 3-13-13

<交通案内>

小田急線・経堂駅より徒歩3分

(経堂駅改札口を出て左へ)



講座に関するお問い合わせ・ACTへの加入に関するお問い合わせ
特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい 事務局

TEL: 03-5302-0393 Fax: 03-5302-0394

Mail: kenshu@npoact.net