

2024年度

NPO法人 アビリティクラブたすけあい(アクト)



ACTの 地域育て・ 自分育て講座

地域福祉の担い手
になりたい！

今すぐ役立ちそうな講座を
1講座から受講したい！

福祉やコミュニティに
ついて
総合的に学びたい！



コミュニティとは何か、地域を育てるとは何か、
言葉にされていない身近なニーズをどのようにキャッチするかを考える

**ACTコーディネーター養成講座・まちの相談パートナー養成講座共通
基礎講座 5講座**



日程が異なるため、両方の講座を受講できます



ACTコーディネーターに不可欠な基礎を
しっかり学ぶ

**ACTコーディネーター養成講座
専門講座 6講座**

まちの縁がわの担い手として
知っておきたい現状や知識を学ぶ

**まちの相談パートナー養成講座
専門講座 4講座**

基礎講座及び各専門講座の全講座を受講された方には修了証書を発行します

申込方法

QRコードを読み取る →



ACT ホームページ <https://npoact.org/> から「まなぶ」をクリック

申込締切

各回講座 1週間前まで

■主催：NPO法人 アビリティクラブたすけあい

■参加費：アビリティクラブたすけあい(ACT)会員 ⇒ 無料
ACT会員以外の方 ⇒ 3,000円/1講座

※2講座以上受講の場合は、ACTに加入されるとお得です

※加入には3,000円の年会費が必要です

※加入方法はお問合せください

■開催方法：講座により異なります。裏面をご覧ください。

■会場参加場所：「生活クラブ館」(世田谷区) ■定員：申込フォームに記載

- ① 1講座からお申込みいただけます
- ② 全国どなたでも受講できます
- ③ ご相談は、電話で承ります
- ④ 詳細はACTホームページから

NPO法人アビリティクラブたすけあい(ACT)は、赤ちゃんからお年寄りまで、障がいがあってもなくても、誰もが地域で自分らしく暮らせるように、市民が中心となりたすけあいのまちづくりを行なっています。
現在、都内に約5,000人の会員がいます。

講座に関するお問い合わせ・ACTへの加入に関するお問い合わせ
TEL: 03-5302-0393 Fax: 03-5302-0394
Mail: kenshu@npoact.net

ACT コーディネーター養成講座・まちの相談パートナー養成講座 共通

詳しい講座内容・会場は、ホームページで
<https://npoact.org/manabu>

2024 年度	時 間	テ ー マ	講 師	内 容
基礎講座	6/3 (月)	13:00-15:30	コミュニティケアと ACT 安心ネットワーク構想	NPO 法人アビリティクラブたすけあい 理事長 豊泉 惣子 コミュニティケアとは？ ACT の安心ネットワーク構想とは？ オンライン開催
	6/7 (金)	14:00-16:30	発達障がいへの理解	星山 麻木氏 明星大学教育学部 教授 保健学博士 (一社)こども家族早期発達支援学会会長 発達障がいへの理解と 地域での支援について ハイブリッド開催
	6/10 (月)	14:00-16:30	コミュニティの大切さ	内山 節氏 哲学者 NPO 法人森づくりフォーラム代表理事 支えあい結びあう、人の力 ハイブリッド開催
	6/28 (金)	10:00-12:30	利用者のニーズを理解する	檜谷 照子氏 保健師 受容と共感の学びを通じて、言葉に されていないニーズをどうくみ取るか ハイブリッド開催
	7/8 (月)	10:00-12:30	相談、支援のための コミュニケーション	梅本 和比己氏 一般社団法人 メンタルヘルス協会 代表理事 自分を知り、相手を理解するコミュニ ケーションを学び、より良い支援、相 談活動をめざす ハイブリッド開催

ACT コーディネーター養成講座

2024 年度	時 間	テ ー マ	講 師	内 容
専門講座	8/2 (金)	13:30-16:00	精神疾患の人への 理解と接し方	益田 裕介氏 NEW 精神科医師 精神疾患を理解し、ケア者としての関 わり方を専門医から学ぶ オンライン開催
	8/19 (月)	13:30-16:00	子育て支援の意味と サポートの在り方	福川 須美氏 NEW NPO法人子ども家庭リソースセンター 理事長・駒沢女子短期大学名誉教授 子育て支援の意味・サポートの在り 方と支援者の育成について オンライン開催
	9/2 (月)	14:30-17:00	認知症の病気の理解	古田 伸夫氏 精神科医師 浴風会病院認知症疾患医療センター長 疾患としての認知症を医師から学ぶ オンライン開催
	9/25 (水)	10:00-12:30	ケアを長く続けるために	末安 民生氏 佛教大学保健医療技術学部・教授 香丸 真理子氏 NPO 法人 ACT・人とまちづくり理事長 ケア者と利用者の感情のつながり、 ケア者をケアする意味を理解する オンライン開催
	10/10 (木)	14:00-16:30	身体の機能と介護技術	仙洞田 洋登氏 NEW 理学療法士 (一社)IWCリハビリテーションマネジメント協会代 表理事 身体機能を学びながら介護しやす い、されやすい技術を学ぶ リアル開催
	11/7 (木)	13:00-14:30 14:45-16:15	援助計画の立て方 高齢者編 子ども編	NPO 法人アビリティクラブたすけあい 理事長 豊泉 惣子 利用者本位に基づく援助計画の立て 方利用者のニーズの聴き取り、ケア を組み立てる実践演習 オンライン開催

まちの相談パートナー養成講座

2024 年度	時 間	テ ー マ	講 師	内 容
専門講座	11/15 (金)	13:30-15:30	周囲との関りが 難しい人への理解と接し方	益田 裕介氏 NEW 精神科医師 病気の影響や過去の辛い経験から 周囲との関わりが難しい人への理解 と接し方 ハイブリッド開催
	12/3 (火)	10:30-12:30	認知症本人と 家族をささえる	NPO 法人アビリティクラブたすけあい SPSD 研究会 香丸 真理子 認知症の人の気持ち、家族の思い を知り、地域での支え合いを考える オンライン開催
	12/16 (月)	13:30-15:30	困難を抱えている 親や子どもへの対応	永田 陽子氏 NEW NPO法人子ども家 庭リソースセンター副代表・臨床心理士・東京 都北区子ども家庭支援センター専門相談員 困難を抱えている親や子どもへの支 援について オンライン開催
	1/14 (火)	13:30-15:30	まちの機能 ほっとスペース構想	まちの縁がわ東京 まちのほっとスペース構想とは？ ACT が運営するワーカーズ・まちの 縁がわについて オンライン開催

※ オンライン ⇒ Zoom 参加のみ ※ リアル ⇒ 会場参加のみ ※ ハイブリッド ⇒ Zoom 参加、会場参加のいずれかを選択