

# FPと一緒にエンディングノートをつくってみませんか！



終活なんて縁起でもないとか、亡くなった後のことはすべてお任せするしかないわよ、とお思いの方はいらっしゃるいませんか。終活とは、より良い最期を迎えるための準備を行う大切な活動で、遺された家族などの負担を減らすのに役立つのはもちろん、自分の残りの人生を自分らしく充実させるのに有効な手段です。終活のツールのひとつが「エンディングノート」。人生の夢や目標を叶えるための人生設計をする際に援助してくれる専門家、FPが「エンディングノート」作成の必要性や作成のポイントを教えてくださいます！

すでに「エンディングノート」を購入したけれど、そのままになっている方、終活をはじめようかしらと思っている方など、ぜひ参加してみませんか。

オンライン  
アーカイブ配信

2024**6/15**(土)  
10:00~12:00

講師:西出純子さん(ファイナンシャル・プランナー CFP 日本FP協会認定)  
主催:NPO 法人 ACT 成年後見事業運営委員会



参加費:無料

参加申込:裏面の二次元コードあるいは  
ACT ホームページから、

参加人数:30人

参加申込締切:2024年6月10日(月)

相談しませんか、成年後見のこと！  
ACTの成年後見事業担当者が相談に応じます

まずはACTまで  
お電話ください。  
面談は初回無料！

独り住まいの将来が不安・・・でもいつまでも自宅で暮らしたい  
病気になったら、いろいろな支払い手続き、預金の管理、物忘れがひどくならないうちに何とかしなくちゃ。



遠くに住んでいる子どもに迷惑をかけたくない、でも自分らしく暮らし続けたい。  
施設で暮らすなら、希望に合うところを探したい、入居の手続き、残した自宅の管理はどうしよう。



●裏面をご覧ください

## お申込み前に必ずご確認ください

### <開催方式と注意点>

- 本講座は、オンライン会議アプリ『Zoom』を利用して開催いたします。**ご参加はオンライン**となります。当日に当会へお越しになっても受講することはできません。

### <参加申込方法と申込後のご連絡について>

- 申込はインターネットのみ。締め切り日までの申込みが必要です。(申込期限厳守。但し定員に達した時点で受付終了。)
- 申込完了の方へ、Zoomの招待(ID/パスワード)を、開催日の前日までにメールでお送りします。
- 入力頂いたメールアドレスに誤りがあり、当方からのメールが届かない場合、申込みはキャンセルとなります。ご連絡先は正確にご入力ください。

### <オンライン受講に際しての注意点>

- 講義は、カメラをオンにしてご参加いただきます。
- オンライン講座を受講するために、インターネット接続やシステム等の設備、カメラ付きパソコン、スマートフォン、タブレット等の機器のご用意のほか、Zoomアプリのダウンロードが必要です。必要な機器が整っているかご確認の上お申し込みください。※PCでのご参加をおすすめします。
- カメラが付いていない機器にはWeb用カメラの接続が可能な場合があります。ご利用の機器の取り扱い説明書等でご確認ください。
- 講座受講に要する通信費はご自身のご負担になります。インターネット回線や契約プラン(回線使用料)などの通信環境はご自身でご確認ください。

### <アーカイブ配信について>

- 参加申込いただいた方で、本講座をライブで受講できなかった方に、後日アーカイブ配信をいたします。配信されたものは、参加申込者のみでご覧になり、他への拡散はなさないようお願いいたします。

### <講座中止の場合について>

- 当会の通信不具合、講師の急な予定変更等により講座の開催を中止する場合、お申込みの際に連絡先として入力頂いたメールアドレス宛てにご連絡をお送りします。



5月17日(金)  
参加申込受付開始

お申込みは ACT ホームページから

<https://npoact.org/>もしくはこちらから ⇒



講座に関するお問い合わせ・成年後見に関する相談のお問い合わせ

**NPO 法人アビリティクラブたすけあい(ACT)**

TEL: 03-5302-0393 担当: 倉田 Fax: 03-5302-0394

Mail: [tokyoact@maple.ocn.ne.jp](mailto:tokyoact@maple.ocn.ne.jp)