

ACTの地域育て・自分育て講座／ 基礎講座 第5回 相談、支援のための コミュニケーション

ACT会員 無料

2024年

7.8 (月)

10:00-12:30

ハイブリッド開催

会場

生活クラブ館（世田谷区経堂）

オンライン（Zoom）



相談の基本姿勢と自己への気づき、相談支援とコミュニケーションスキルを学ぶことが講座の全体像。相談に生かすカウンセリングマインド。受容とは？共感とは？エゴグラムのワークによる自己理解やグループワークを通して相談、支援のためのコミュニケーションを学びます。心理の専門家として多数のご著書を持つ梅本和比己氏による講座は、気づきの連続。相談、支援に当たる人だけではなく、コミュニケーションを考えるすべての方に受けていただきたい講座です。



お申し込み方法

下記URLのフォームに必要事項を記入のうえ
お申込みください。

<https://forms.gle/kbgyHxzDhbRgpjm98>



申込期限：7月1日（月）
お申込みはお早めに！



講師紹介 梅本和比己氏

（一社）メンタルヘルス協会代表理事

1974年明治大学法学部法律学科を卒業され、ライフ・サイエンス・センター入社、医療分野の企画を担当され、その後1978年株式会社チーム医療を設立し、代表取締役に就任されました。日本交流分析学会認定交流分析士、サンタフェNLP認定トレーナー、BCBファシリテータ、ICC認定国際コーチ、ICNLP認定マスター・トレーナー、一般社団法人メンタルヘルス協会代表理事、公認心理師でいらっしゃいます。子育て講座、ストレス対処、人間関係改善などの講演活動も行なっておられ、著書も多く出されています。



詳細はHPをご覧ください。

<https://npoact.org/>



ACTの地域育て・自分育て講座とは？

コミュニティとは何か、地域を育てるとは何か、言葉にされていない身近なニーズをどのようにキャッチするかを考える「基礎講座 5講座」、ACTコーディネーターに不可欠な基礎をしっかりと学ぶ「ACTコーディネーター養成講座 専門講座 6講座」、まちの縁がわの担い手として知っておきたい現状や知識を学ぶ「まちの相談パートナー養成講座 専門講座 4講座」から構成されるケアとコミュニティのための総合講座です。地域福祉の担い手になりたい方、今すぐ役立ちそうな講座を1講座から受講したい方、福祉やコミュニティについて総合的に学びたい方など、どなたでもご受講ください。

基礎講座

第1回 6/3 (月)13:00-15:30「コミュニティケアとACT安心ネットワーク構想」

NPO法人アビリティッククラブたすけあい理事長 豊泉 惣子

第2回 6/7 (金)14:00-16:30「発達障がいの理解」

明星大学教育学部教授・(一社)こども家族早期発達支援学会会長 星山 麻木氏

第3回 6/10 (月)14:00-16:30「コミュニティの大切さ」

哲学者・NPO法人森づくりフォーラム代表理事 内山 節氏

第4回 6/28 (金)10:00-12:30「利用者のニーズを理解する」

保健師 檜谷 照子氏

第5回 7/8 (月)10:00-12:30「相談、支援のためのコミュニケーション」

一般社団法人メンタルヘルス協会代表理事 梅本 和比己氏

ACTコーディネーター養成講座 専門講座

第1回 8/2 (金)13:30-16:00「精神疾患の人への理解と接し方」

精神科医師・早稲田メンタルクリニック院長 益田 裕介氏

第2回 8/19 (月)13:30-16:00「子育て支援の意味とサポートの在り方」

NPO法人子ども家庭リソースセンター理事長・駒沢女子短期大学名誉教授 福川 須美氏

第3回 9/2 (月)14:30-17:00「認知症の病気の理解」

精神科医師・浴風会病院認知症疾患医療センター長 古田 伸夫氏

第4回 9/25 (水)10:00-12:30「ケアを長く続けるために」

佛教大学保健医療技術学部教授 未安 民生氏・NPO法人ACT・人とまちづくり理事長 香丸 眞理子氏

第5回 10/10 (木)14:00-16:30「身体の機能と介護技術」

(一社)IWCリハビリテーション福祉メイト協会代表理事・理学療法士 仙洞田 洋登氏

第6回 11/7 (木)13:00-16:15「援助計画の立て方 高齢者編 子ども編」

NPO法人アビリティッククラブたすけあい理事長 豊泉 惣子

まちの相談パートナー養成講座 専門講座

第1回 11/15 (金)13:30-15:30「周囲との関りが難しい人への理解と接し方」

精神科医師・早稲田メンタルクリニック院長 益田 裕介氏

第2回 12/3 (火)10:30-12:30「認知症本人と家族をささえる」

NPO法人アビリティッククラブたすけあい SPSD研究会 香丸 眞理子

第3回 12/16 (月)13:30-15:30「困難を抱えている親や子どもへの対応」

NPO法人子ども家庭リソースセンター副代表・北区子ども家庭支援センター専門相談員 永田 陽子氏

第4回 1/14 (火)13:30-15:30「まちの機能ほっとスペース構想」 まちの縁がわ東京

■開催方法は、講座により異なります。

詳しくは、ACTホームページ

<https://npoact.org/> から

「まなぶ」をクリックしてご覧ください。

■主催：NPO法人 アビリティッククラブたすけあい

■参加費：アビリティッククラブたすけあい (ACT) 会員 ⇒ 無料

ACT会員以外の方 ⇒ 3,000円/1講座

※2講座以上受講の場合は、ACTに加入されるとお得です

※加入には3,000円の年会費が必要です

※加入方法はお問合せください

NPO法人アビリティッククラブたすけあいとは？

NPO法人アビリティッククラブたすけあい (ACT) は、赤ちゃんからお年寄りまで、障がいがあってもなくても、誰もが地域で自分らしく暮らせるように、市民が中心となりたすけあいのまちづくりを行なっています。現在、都内に約5,000人の会員がいます。

講座に関するお問い合わせ・ACTへの加入に関するお問い合わせ

NPO法人アビリティッククラブたすけあい事務局

TEL：03-5302-0393 Fax：03-5302-0394

Mail：kenshu@npoact.net