

ACTの地域育て・自分育て講座

ACT会員
無料

8/2 (金)13:30-16:00

ACTコーディネーター養成講座

専門講座 第1回

オンライン開催

「精神疾患の人への理解と接し方」

生活クラブ生協・東京「生活クラブの学校」企画 共催

11/15 (金)13:30-15:30

まちの相談パートナー養成講座

専門講座 第1回

ハイブリッド開催（ぜひ、会場へ！）

「周困との関りが難しい人への理解と接し方」

※会場：生活クラブ館 経堂

詳細はHPをご覧ください。

NPO ACT で検索



NPO ACT



＼YouTube登録者61万人／

※2024.7現在

早稲田メンタルクリニック院長

益田 裕介 先生

ますだ ゆうすけ

お申込み

申込期限：各講座1週間前

お申込みはお早めに！



ACTの地域育て・自分育て講座とは？

コミュニティとは何か、地域を育てるとは何か、言葉にされていない身近なニーズをどのようにキャッチするかを考える「基礎講座 5講座」、ACTコーディネーターに不可欠な基礎をしっかり学ぶ「ACTコーディネーター養成講座 専門講座 6講座」、まちの縁がわの担い手として知っておきたい現状や知識を学ぶ「まちの相談パートナー養成講座 専門講座 4講座」から構成されるケアとコミュニティのための総合講座です。地域福祉の担い手になりたい方、今すぐ役立ちそうな講座を1講座から受講したい方、福祉やコミュニティについて総合的に学びたい方など、どなたでもご受講ください。

基礎講座

(生活クラブ生協・東京「生活クラブの学校」企画 共催)

基礎講座 第1回～第5回は、終了しました。

ACTコーディネーター養成講座 専門講座

第1回 8/2 (金)13:30-16:00「精神疾患の人への理解と接し方」

精神科医師・早稲田メンタルクリニック院長 益田 裕介氏

第2回 8/19 (月)13:30-16:00「子育て支援の意味とサポートの在り方」

NPO法人子ども家庭リソースセンター理事長・駒沢女子短期大学名誉教授 福川 須美氏

第3回 9/2 (月)14:30-17:00「認知症の病気の理解」

精神科医師・浴風会病院認知症疾患医療センター長 古田 伸夫氏

第4回 9/25 (水)10:00-12:30「ケアを長く続けるために」

佛教大学保健医療技術学部教授 末安 民生氏・NPO法人ACT・人とまちづくり理事長 香丸 眞理子氏

第5回 10/10 (木)14:00-16:30「身体の機能と介護技術」

(一社)IWCリハビリテーションマネジメント協会代表理事・理学療法士 仙洞田 洋登氏

第6回 11/7 (木)13:00-16:15「援助計画の立て方 高齢者編 子ども編」

NPO法人アビリティッククラブたすけあい理事長 豊泉 惣子

まちの相談パートナー養成講座 専門講座

(生活クラブ生協・東京「生活クラブの学校」企画 共催)

第1回 11/15 (金)13:30-15:30「周囲との関りが難しい人への理解と接し方」

精神科医師・早稲田メンタルクリニック院長 益田 裕介氏

第2回 12/3 (火)10:30-12:30「認知症本人と家族をささえる」

NPO法人アビリティッククラブたすけあい SPSD研究会 香丸 眞理子

第3回 12/16 (月)13:30-15:30「困難を抱えている親や子どもへの対応」

NPO法人子ども家庭リソースセンター副代表・北区子ども家庭支援センター専門相談員 永田 陽子氏

第4回 1/14 (火)13:30-15:30「まちの機能ほっとスペース構想」 まちの縁がわ東京

■開催方法は、講座により異なります。

詳しくは、ACTホームページ

<https://npoact.org/> から

「まなぶ」をクリックしてご覧ください。

■主催：NPO法人 アビリティッククラブたすけあい

■参加費：アビリティッククラブたすけあい (ACT) 会員 ⇒ 無料

ACT会員以外の方 ⇒ 3,000円/1講座

※2講座以上受講の場合は、ACTに加入されるとお得です

※加入には3,000円の年会費が必要です

※加入方法はお問合せください

NPO法人アビリティッククラブたすけあいとは？

NPO法人アビリティッククラブたすけあい (ACT) は、赤ちゃんからお年寄りまで、障がいがあってもなくても、誰もが地域で自分らしく暮らせるように、市民が中心となりたすけあいのまちづくりを行なっています。現在、都内に約5,000人の会員がいます。

講座に関するお問い合わせ・ACTへの加入に関するお問い合わせ

NPO法人アビリティッククラブたすけあい事務局

TEL：03-5302-0393 Fax: 03-5302-0394