

2025年  
7月開講



NPO 法人アビリティクラブたすけあい  
後援:生活クラブ生協・東京

地域の暮らしを支えるヘルパーになりませんか！

特定非営利活動法人 アビリティクラブたすけあい

# 介護職員初任者研修

(通信)



毎週木曜 開催

午前中 3 時間で  
資格をとろう！

自信がつく！

サポートも充実ね！

日本で唯一！  
認知症の  
模擬演技者による  
接し方の体験！

通学+通信だから

子育てや家族介護、  
忙しい人も大丈夫！  
仲間もできるよ！



高齢者体験グッズ  
で、身体や気持ちの  
理解がより深まる！

介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)は、介護の基礎から応用までを学ぶ、  
介護職のスタート資格です。

アビリティクラブたすけあい 32年の介護実績を生かし、現場を熟知した講師による  
講座です。終了後は、地域のたすけあいワーカーズや、生活クラブ運動グループの  
社会福祉法人悠遊などで働くことができます。

受講期間:2025年7月3日(木)~2026年2月5日(毎週木曜日) 9:45~13:00※

通学 35回+通信(レポート提出)

会場:安心ケアセンター・悠遊えごた※ 中野区江古田 3-3-22

都営大江戸線「新江古田駅」徒歩9分

JR 中野駅から関東バス「江古田の森」行き 中27系統「東橋」下車1分

受講料:10万円 (テキスト代・税込)

募集定員:12名

申込対象:通学可能な方

申込締切:5月25日(日)

申込先:NPO 法人アビリティクラブたすけあい

TEL 03-5302-0393 Mail: kenshu@npoact.net

※一部時間と曜日と会場が異なります。詳細スケジュールをご覧ください。

初回受講時に運転免許証など本人確認の為の書類が必要です。

日程、カリキュラム  
などは、こちら



お問合せ) 特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい (NPO 法人ACT)

〒164-0012 東京都中野区本町 2-51-10 OKビル 4F TEL03-5302-0393 FAX03-5302-0394