

# いまからはじめる

# 気軽に終活

## ～エンディングノート作成のしかたを学ぶ！～

終活なんて縁起でもないとか、亡くなった後のことはすべてお任せするしかないわよ、とお思いの方はいらっしゃいませんか。終活とは、より良い最期を迎えるための準備を行う大切な活動で、遺された家族などの負担を減らすのに役立つのはもちろん、自分の残りの人生を自分らしく充実させるのに有効な手段です。終活のツールのひとつが「エンディングノート」。人生の夢や目標を叶えるための人生設計をする際に援助してくれる専門家が、「エンディングノート」作成のサポートをしてくれます！

講師：西出純子さん

(ファイナンシャル・プランナー CFP 日本FP協会認定)

2025年8月31日(日)

10:00～12:00

受付 9:45～

会場&オンライン ハイブリッド開催

開催場所：東京ボランティア・市民活動センター会議室 B

(東京都新宿区神楽岸 1-1 セントラルプラザ 10 階)

●JR 利用：飯田橋駅 JR 東口から徒歩 1 分

●地下鉄（有楽町線・東西線・南北線・大江戸線）利用：飯田橋駅 B2b 出口

参加費：無料

参加人数：会場参加 35 人、オンライン 30 人

\*オンライン参加申込者で当日参加できない方にアーカイブ配信あり

参加申込締切：2025 年 8 月 20 日

参加申込方法：電話・ACTHP・二次元コードから⇒



主催/NPO 法人 アビリティクラブたすけあい(ACT)成年後見事業運営委員会

問合わせ・参加申込先/ACT 事務局 担当:倉田

TEL03-5302-0393 MAIL:tokyoact@maple.ocn.ne.jp

(裏面も必ずお読みください)