

アクト
ACT つながるケア

働く人を募集します！

お住まいの地域のたすけあいワーカーズや ACT で
あなたの“できる”をいかしませんか？



週に1日でも、
1日何時間でも OK！
資格がなくても大丈夫！
研修を受けてスタート



そうじ
洗たく

買い物
食事づくり

時給や手当は、各法人で
異なります。詳細はお問
合せください。



子育て支援

ケアを利用したい方も
下記までご連絡ください

アビリティクラブたすけあい
(略称 ACT)は、1992 年に、
生活クラブのたすけあいをす
すめる活動から生まれました。
都内で誰もが住み慣れたまち
で自分らしく暮らせるよう、地
域で、たすけあいのまちづくり
をしています。

お問い合わせ
就労のご相談は



特定非営利活動法人 アビリティクラブたすけあい (略称 ^{アクト}ACT)
E-mail tokyoact@maple.ocn.ne.jp TEL 03-5302-0393



Q&A



Q ^{アクト}
「ACTつながるケア」って何ですか？

A お産の前後や、怪我や病気、高齢などで家事や、身の回りのことでお困りのときに、家事や保育などの支援をするケアサービスです。ACT 会員どうしのたすけあいのサービスで、お困りごとを丁寧にお聞きし、必要な支援をします。

「困ったときはお互いさま」の心を大切にしています。

Q 働いてみたいと思いますが、どうすればよいですか？

A まずは、ACTにご連絡ください。

わからないことは何でもお尋ねください。



週に1日でも1日何時間でもOK！
資格がなくても大丈夫！
研修を受けてスタート

働く人の声



産前産後のケアの利用者でした。
初めての子育てで不安な中、家事や育児をしてもらい、支えになりました。
そのとき助けてもらったありがたさを伝えたくて、働いています。
日々の学びや出会いがあり、勉強になります。（2014年入会 Y・Yさん）



特定非営利活動法人 アビリティクラブたすけあい（略称 ^{アクト}ACT）
E-mail tokyoact@maple.ocn.ne.jp TEL 03-5302-0393

