

ACT 地域のつどい

いまからはじめる 気軽に終活

～エンディングノート作成のしかたを学ぶ！～

終活なんて縁起でもないとか、亡くなった後のことはすべてお任せするしかないわよ、とお思いの方はいらっしゃいませんか。終活とは、より良い最期を迎えるための準備を行う大切な活動で、遺された家族などの負担を減らすのに役立つのはもちろん、自分の残りの人生を自分らしく充実させるのに有効な手段です。終活のツールのひとつが「エンディングノート」。人生の夢や目標を叶えるための人生設計をする際に援助してくれる専門家が、「エンディングノート」作成のサポートをしてくれます！

講師：西出純子さん

(ファイナンシャル・プランナー CFP 日本FP協会認定)

2026 年 2 月 21 日(土)

13:45～15:45

受付 13:15～

開催場所：府中市市民活動センタープラッツ 6 階 第 3 会議室

京王線「府中駅」南口直結

参加費：無料

参加人数：30 人（空席があれば当日参加 OK です）

参加申込締切：2026 年 2 月 13 日

参加申込方法：電話 ☎：042-363-1816 FAX：042-363-1823

主催 NPO・ACT 府中たすけあいワーカーズ ぽぽ

NPO・ACT 府中たすけあいワーカーズぽ♡ぽ

～私たちのまちに、たすけあいの輪を広げたい～

「たすけあいワーカーズぽ♡ぽ」は、お互いにたすけたり、たすけられたりの支えあう仕組みを作りたい。女性が担ってあたりまえとされてきた子育て・家事・介護等の無償の労働を「仕事」としたいと、1996年5月に誕生しました。現在は35名の地域住民のメンバーで構成しています。「自立援助サービス」をはじめ、子育て支援や訪問介護サービス、障害福祉サービス等、幅広く活動し、地域に「あったらいいな」と思うサービスを展開しています。

☆活動内容☆

- ・介護保険サービス
- ・障害福祉サービス
- ・自立援助サービス(ACT つながるケア)
- ・府中市ママパパ応援隊
- ・集団託児サービス
- ・府中市イベントへの参加

<連絡先>

NPO・ACT 府中たすけあいワーカーズぽ♡ぽ

〒183-0055 東京都府中市府中町 3-5-6

TEL:042-363-1816

FAX:042-363-1823

HP:<http://popo-act.org/>

Mail:info@popo-act.org



* * ご質問等ございましたら、お気軽にぽぽ事務所までご連絡ください。