

## 市民後見人養成講座

**支えを必要としている人のために、  
市民後見人になってみませんか！**



認知症などで、ひとりでは法律行為がうまくできない人の意思表示や意思決定を法的な権限を有しながらサポートするのが後見人。

市民後見は、成年後見制度を利用して安心して今までどおり地域で暮らすことを支える“お互いさま”の市民活動。最期まで自分らしく生きたい人の伴走者として、私たちといっしょに活動してみませんか。

日程	時間	テーマ/講師	内容
2026 3/12 (木)	13:00 ~15:00	<b>成年後見人の活動の実際</b> 講師:阿部由美さん (NPO 法人成年後見ウィル理事長)	後見人の具体的な実務の理解(身上監護、財産管理、報告義務など)、自己決定権の尊重、後見人の倫理
3/14 (土)	10:00 ~12:00	<b>市民後見人として知っておきたい 社会制度や地域資源</b> 講師:藤澤美樹さん (ACT 成年後見事業運営委員・社会福祉士)	地域の様々な関係者とのネットワークを築くために社会保障制度と地域資源を学ぶ
3/17 (火)	14:30 ~16:30	<b>対象者への理解</b> 講師:古田伸夫さん (精神科医・浴風会病院認知症疾患医療センター長)	認知症の特性や当事者の思いを理解し、人権を尊重した対応の仕方を学ぶ
3/19 (木)	10:00 ~12:00	<b>成年後見制度の概要とその必要性</b> 講師:川端伸子さん (元成年後見制度利用促進専門官・一般社団法人権利擁護支援プロジェクトともす代表)	成年後見制度(法定後見・任意後見)の理念と制度内容、制度利用のメリット・デメリット、市民後見の意義

■主催：NPO法人アビリティクラブたすけあい (ACT) 成年後見事業運営委員会

■定員：会場参加4名《ACT 会議室中野区本町 2-51-10-4F》オンライン定員なし

■申込締切：2026年3月6日(金)

■受講料：全4講座受講※ 12,000円(一般)  
6,000円(ACT 会員)

※1 講座~3 講座申込の場合 ACT会員・非ACT 会員共に1 講座につき3,000円  
(1 講座受講 3,000円、2 講座受講 6,000円、3 講座受講 9,000円)

※会員価格で受講希望の場合は、ACTへの会員登録が必要です。(年会費 3,000円)

※加入方法は、03-5302-0393 までお問合せください。

■申込み方法・問い合わせ先：裏面を必ずご確認ください

お申し込み  
は、お申し込み  
の締め切り  
前まで  
お願い  
します



2月1日(日)  
参加申込受付開始

## お申込み前に必ずご確認ください

### <開催方式と注意点>

- 本講座は、オンライン会議アプリ『Zoom』を利用して開催いたします。**ご参加はオンラインが基本**となりますが、1 講座 4 人まで会場参加が可能。会場参加は申込先着順となります。事前に会場参加申込みせずに、当日に当会へお越しになっても受講することはできません。

### <参加申込方法と申込後のご連絡について>

- オンライン参加申込はインターネットのみ。会場参加は電話での申込み。締め切り日までの申込みが必要です。（申込期限厳守）申込受付のお知らせと共に受講料の振込先を、申込時に入力頂くメールアドレスにお送りします。期日（3月10日夕方5時）までに受講料のお振込みを完了いただき、申込完了となります。
- オンライン申込完了の方へ、Zoomの招待（ID/パスワード）を、各開催日の前日までにメールでお送りします。また、講座の資料を前日までにメール送信いたします。会場参加申込完了の方には、講座の資料は当日会場でお渡しします。なお、講座資料は、当日画面共有いたします。
- 入力頂いたメールアドレスに誤りがあり、当方からのメールが届かない場合、期日までに受講料の振込みが完了されない場合、申込みはキャンセルとなります。ご連絡先は正確にご入力ください。

### <オンライン受講に際しての注意点>

- 講義は、カメラをオンにしてご参加いただきます。
- オンライン講座を受講するために、インターネット接続やシステム等の設備、カメラ付きパソコン、スマートフォン、タブレット等の機器のご用意のほか、Zoomアプリのダウンロードが必要です。必要な機器が整っているかご確認の上お申し込みください。※PCでのご参加をおすすめします。
- カメラが付いていない機器にはWeb用カメラの接続が可能な場合があります。ご利用の機器の取り扱い説明書等でご確認ください。
- 講座受講に要する通信費はご自身のご負担になります。インターネット回線や契約プラン（回線使用料）などの通信環境はご自身でご確認ください。

### <アーカイブ配信について>

- 当日都合が悪く参加できない方はアーカイブ配信いたします。申込時にフォームをご確認ください。ただし料金は同じです。アーカイブ配信は、4 講座終了後に配信いたします。配信日から 1 か月の期間限定です。

### <講座中止の場合について>

- 当会の通信不具合、講師の急な予定変更等により講座の開催を中止する場合、お申込みの際に連絡先として入力頂いたメールアドレス宛てにご連絡をお送りします。  
中止の場合は振り込まれた受講料は返金致します。返金方法は中止のご連絡の際にご案内いたします。
- **中止の場合を除き、受講料の返金はいたしません。開催日程をよくご確認の上お申し込みください。**

オンライン参加申込みは ACT ホームページから

<https://npoact.org/>もしくはこちらから ⇒

2月1日(日)  
参加申込受付開始



講座に関するお問い合わせ・ACTへの加入に関するお問い合わせ  
TEL: 03-5302-0393 担当: 倉田 Fax: 03-5302-0394  
Mail: [tokyoact@maple.ocn.ne.jp](mailto:tokyoact@maple.ocn.ne.jp)